



# **Le vélo en ville : une approche croisée de la santé et de la mobilité**

**Marion Gassiot, Fabrice Guyard**

**Direction Santé Publique – Ville de Nantes**

SANFI 2017



# Contexte



**La marche et le vélo, des mobilités actives et un levier de promotion de l'activité physique**



**Nécessité d'agir aussi sur les déterminants environnementaux**

# Contexte

## Mobilités actives et politique de santé publique de la Ville de Nantes

- ✓ Ville active du PNNS



- ✓ PLASE : Plan Local d'Actions en Santé Environnementale



**Mobilités : une compétence de Nantes Métropole et la volonté de développer les modes doux**

# Contexte



# Contexte

## **Du potentiel pour le vélo à Nantes ?**

**Un mode de déplacement encore marginal** : 3 % des déplacements quotidiens des habitants de Nantes Métropole...

... **Malgré un potentiel réel** : 20 % des habitants déclarent se déplacer régulièrement à vélo.

**Objectif** : 12 % de part modale en 2030.

Plan Vélo 2009-2014 puis 2015-2020

**Comment favoriser les synergies des politiques de déplacement et de santé ?**

# Méthodes

## **Deux expériences menées en 2014-2015**

- 1. Estimer les bénéfices santé de la politique de déplacement**
- 2. Améliorer la connaissance des motivations liées à la pratique du vélo**

# Méthodes

## 1. Expérimentation de l'outil HEAT à Nantes

### Données nécessaires recueillies pour Nantes et la Métropole :

- Enquête ménage et déplacements (EMD) : Mission déplacements doux et Mission stratégies et études de déplacements
- Observation de la santé des Nantais : Direction Santé Publique et Observatoire Régional de la Santé Pays de la Loire
- Appui du Réseau Français des Villes santé OMS.



# Méthodes

## 2. Étude sur la pratique du vélo au sein de l'agglomération nantaise (EREA conseil)

2 volets en mai 2014

- **Mieux connaître les pratiques et habitudes des usagers du vélo et et leurs motivations**

Questionnaires en face à face auprès des cyclistes : 4 jours sur 6 postes

- **Connaître la perception de la pratique du vélo en tant que mode de déplacement et le degré d'usage au sein des ménages**

Enquête téléphonique auprès d'un panel représentatif de la population de l'agglomération : une semaine



# Résultats

Tableau I : Utilisation de l'outil HEAT concernant la pratique du vélo à Nantes et Nantes Métropole actuellement et en 2030

	Ville de Nantes	Nantes Métropole	Nantes Métropole (modèle 2030)
Distance moyenne d'un déplacement à vélo (km)	2,5	3,2	3,2
Nombre de déplacements/jour	3,5	3,5	3,5
% de déplacements à vélo	5,5	4,5	12
Population (2011)	287 800	594 000	594 000
Morts évités sur 10 ans	120	260	670
Bénéfice économique sur 10 ans (millions d'€)	461	1 005	2 682

# Résultats

**L'enquête en face à face : 763 personnes interrogées**

## **Profil du cycliste :**

Plus souvent un homme (67%), 63 % entre 31 et 60 ans

Surreprésentation des employés ou cadres supérieurs ; très diplômés (36 % ont un bac +5 ou plus)

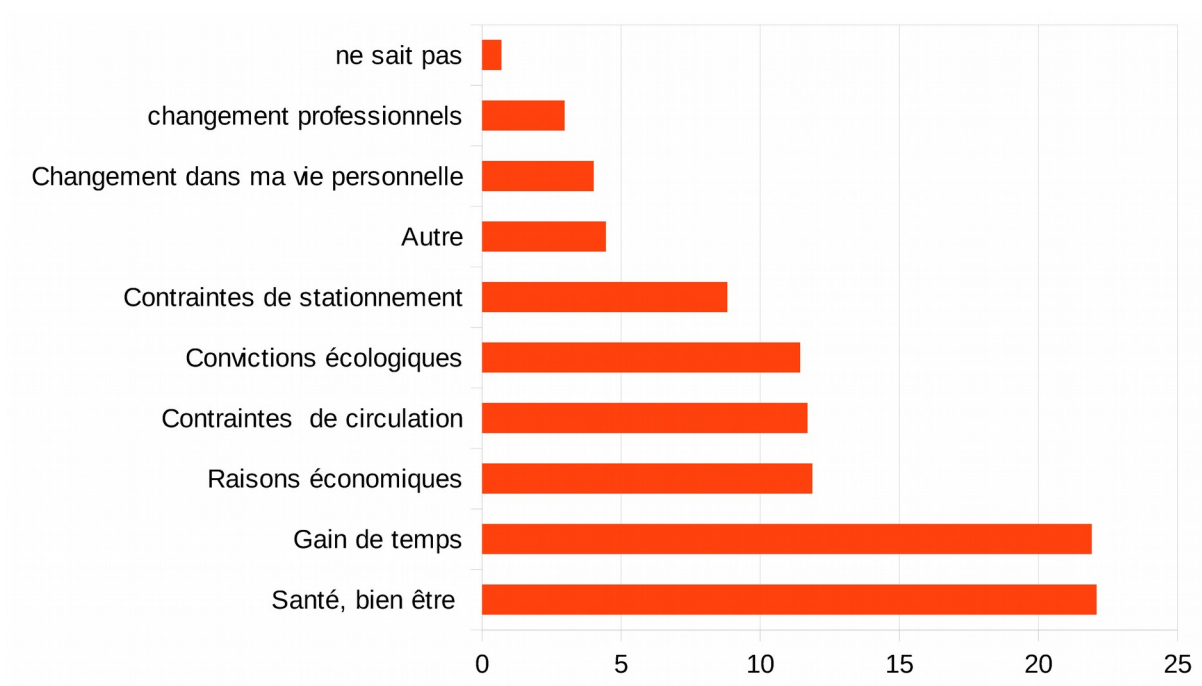
## **Trajets habituels à vélo**

Vers le lieu de travail (55%)

Distances < 7km (environ <1/2h)

# Résultats

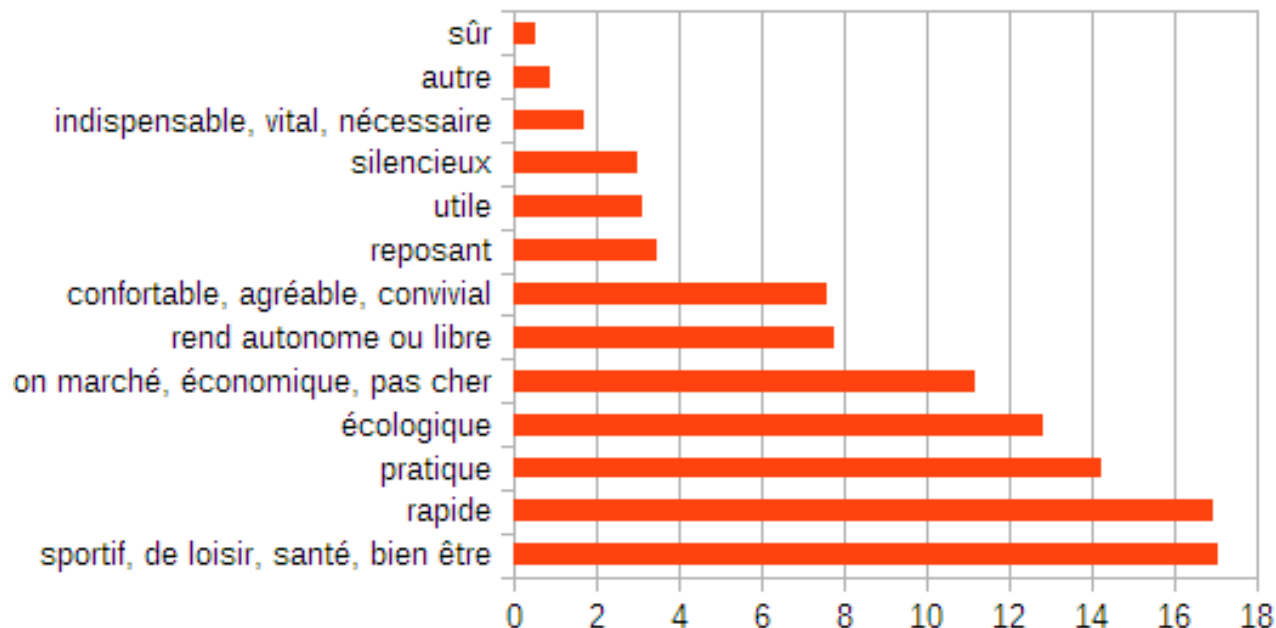
## La santé/bien être et le gain de temps, principaux leviers de report modal



Raisons en % du changement de mode en faveur du vélo chez les cyclistes interrogés en face à face (n=1145, plusieurs réponses possibles, %)

# Résultats

## Les bienfaits sur la santé et la rapidité, les premières motivations à l'utilisation du vélo



Raisons motivant la pratique du vélo chez les cyclistes interrogés en face à face (n=763 plusieurs réponses possibles,%)

# Résultats

**L'enquête téléphonique : 1203 personnes interrogées**

## **Profil :**

53 % de femmes, 62 % entre 31 et 60 ans, 23,5 % retraités

Majorité de professions intermédiaires et d'employés

Des niveaux d'étude relativement homogènes

## **Trajets habituels**

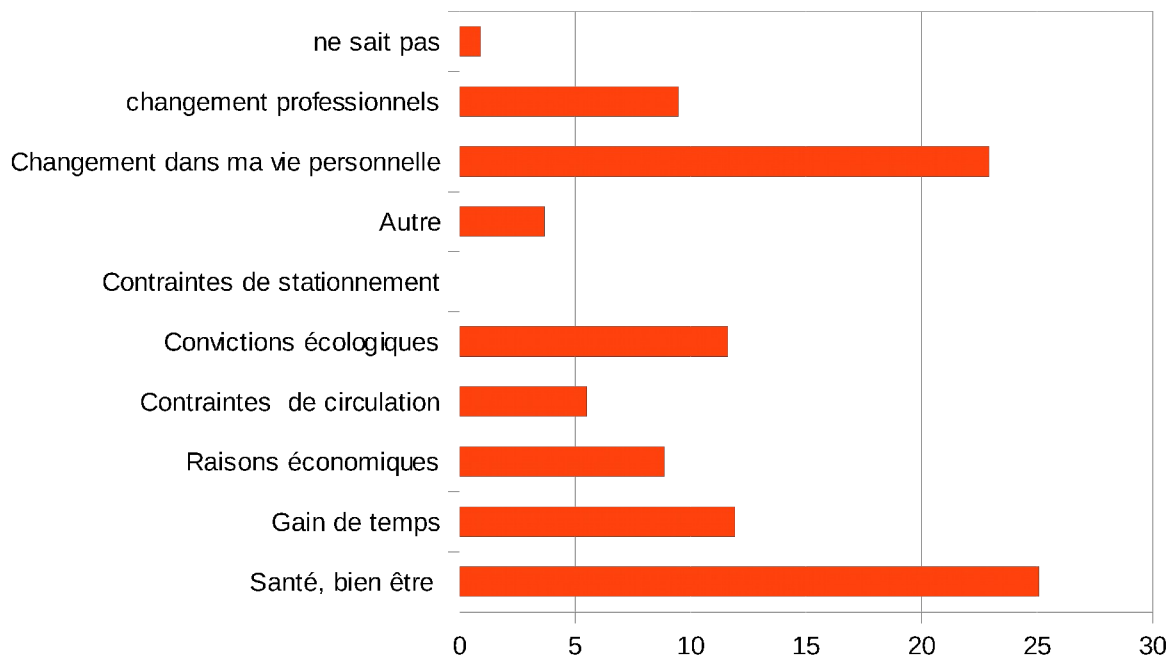
Voiture seule très largement privilégiée (61,7%), vélo 5ème (10,9%)

Distances < 7km (environ <1/2h), voire très courts (entre 5 et 15 min)

Le vélo pour des promenades, loisirs.. : un usage occasionnel

# Résultats

## La santé/bien être, première motivation du changement de mode



Raisons du changement de mode en faveur du vélo pour les usagers qui pratiquent le vélo au moins une fois par semaine interrogés par téléphone (n=1203,%)

# Discussion

Nantes métropole et la Ville de Nantes, des acteurs de santé publique.

HEAT, une expérimentation positive :

- Renforcement des collaborations entre la Ville et la Métropole (présentation au GAP Déplacements)
- Techniciens et élus mobilisés par les bénéfices collectifs de santé objectivés avec des données locales et le gage de l'OMS
- Poursuite aujourd'hui avec la participation de la Direction de la Santé Publique aux schémas stratégiques vélo et piéton
- Intérêt et limites de l'approche économique
- Volet communication : présentation à Vélo-City (2015), article dans la revue *Santé Publique...*



# Discussion

## Intérêt de combiner HEAT avec l'enquête Vélo

- Les représentations évoluent > La santé comme motivation à changer et à poursuivre la pratique

Des données confortées par l'enquête EDGT 2015 : nombreux avantages pour devenir un mode pertinent, efficace et structurant pour répondre aux enjeux de mobilité des habitants :

- 82 % se déclarent « aptes » à en faire ;
- Un mode perçu comme écologique et sportif/sain ;
- 67 % des habitants se déclarent d'accord avec l'affirmation « Le vélo en ville, c'est l'avenir »

Mais :

- le vélo est toujours perçu également comme dangereux.
- Le vol est également un frein important à la possession et donc à l'usage.

# Discussion

## **Un défi à relever : une pratique plus démocratisée**

Élargir les publics : de nouveaux usagers potentiels avec les scolaires, les femmes et les retraités.

Des pistes :

- lutter contre les représentations liées à la dangerosité du vélo ;
- favoriser le stationnement sur les lieux de travail ou des études ;
- adapter la communication auprès de différents publics (entreprises, associations, grand public...) ;
- développer des actions de proximité...

Prendre en compte les inégalités de santé...

## Indice comparatif de mortalité prématurée

Ville de Nantes (2007-2013)

## mortalité prématurée

- significativement inférieure à la moyenne nantaise
- non différente de la moyenne nantaise
- significativement supérieure à la moyenne nantaise



## Pour en savoir +

M. Gassiot, F. Guyard, H. Bedok, Z. Heritage, C. Hemery, P. Saraux-Salaün. Pratiques quotidiennes du vélo à Nantes : approche croisée de la santé et de la mobilité. Revue Santé Publique. Paris : SFSP ; mars-avril 2016. Vol. 28 / N°1 supplément.

M. Gassiot (entretien). Le plan vélo de Nantes a permis de doubler le nombre de cyclistes entre 2008 et 2012. Revue La Santé en Actions. Paris : INPES ; décembre 2015. N°434.

# Merci